



El INDER: 57 años de conquistas para el bienestar del pueblo

The INDER: 57 years of conquests for the welfare of the people

Luis Alberto Cuesta Martínez

Director del Centro de Estudios del Entrenamiento Deportivo en el Alto Rendimiento. Doctor en Ciencias, profesor Auxiliar. Universidad de Pinar del Río "Hermanos Saíz Montes de Oca", Facultad de Cultura Física "Nancy Uranga Romagoza". Cuba. Correo electrónico: luis.cuesta@upr.edu.cu

El 23 de febrero del año 2018 el Instituto Nacional de Deportes Educación Física y creación (INDER) arribará a sus 57 años de creado. Fundado en 1961, amparado en la Ley 936 y con su sede nacional ubicada en el Coliseo de la Ciudad Deportiva en La Habana, este organismo representa una de las conquistas del pueblo, basado en el principio de que *«el deporte es un derecho del pueblo»*.

Muchas fueron las tareas acometidas y los logros obtenidos desde entonces. La participación de la población siempre estuvo garantizada mediante los Consejos Voluntarios Deportivos, que tuvieron un papel fundamental en las actividades de la Cultura Física y el Deporte, pues, en sus años fundacionales, no se contaba con personal calificado para la realización de dichas actividades y fungieron como la sede donde se impartieron cursillos por televisión, se prepararon trabajadores en Activos de la Enseñanza del deporte y se pusieron en práctica disímiles vías para llevar adelante los objetivos propuestos.

De igual modo, se procedió a la búsqueda de los medios imprescindibles para ello, como implementos deportivos, instalaciones y todo lo necesario para impulsar el movimiento deportivo en el país.

La creación del régimen de participación deportiva fue la base organizativa fundamental del nuevo movimiento deportivo cubano. Sus características únicas permitieron que cientos de miles de personas se incorporaran a la práctica del deporte, dándole el lugar merecido en una sociedad interesada en el progreso humano. Cuba se convirtió así en una potencia atlética mundial y fomentó en la población una cultura deportiva humanista, patriótica y solidaria.

El Estado Cubano gestó un sistema de financiamiento del deporte paralelo a los principios, necesidades y posibilidades para garantizar el cumplimiento y ejercicio del derecho al deporte, refrendado en la Constitución de la República de Cuba de 1976 (reformada en 1992 y en 2002), a partir de la elaboración de planes y

programas de Actividad Física y Deporte, así como el funcionamiento de los centros que formarían los profesionales que con su accionar concretarían el encargo social dado (EcuRed).

El INDER se erige como el organismo rector, encargado de dirigir, ejecutar y controlar la aplicación de la política del estado y del Gobierno cubano en cuanto al deporte, la educación física y la recreación se trata, encargo social que se materializa en la promoción y realización de servicios de actividades físicas sistemáticas, en la educación física escolar, la promoción de salud, la recreación física y comunitaria y el deporte masivo y de alto rendimiento, contribuyendo al bienestar y la salud, la realización individual y social, al empleo sano del tiempo libre y la formación de valores.

Esta institución prioriza el incremento de la masividad deportiva para promover no solo el desarrollo del deporte, sino el aumento de la calidad de vida de la población mediante la actividad física sistemática. También hace énfasis en el perfeccionamiento del régimen de participación deportiva y se profundiza en el trabajo organizativo y técnico, dirigido al logro de una mayor calidad en los servicios al ciudadano, cuyo punto de partida es el aprovechamiento de las instalaciones. Además, es un organismo empeñado en obtener una mejor organización y eficiencia en las instituciones del deporte de alto rendimiento, la atención a los atletas, entrenadores, técnicos y especialistas, todo lo cual coadyuva a la formación integral de los ciudadanos.

Uno de los elementos más importantes y distintivos del movimiento deportivo cubano y en particular del INDER, se enmarca en poseer una gran fuerza técnica especializada: profesores de

educación física, entrenadores deportivos, preparadores físicos, promotores de recreación y otros, con el propósito de atender a una población de alrededor de 11.000.000 de habitantes. Cuba posee una de las mejores proporciones a escala mundial en cuanto a la cantidad de técnicos de la actividad física y deportiva con relación a la cantidad de pobladores (Cuesta, 2017).

El INDER impulsa y promueve el deporte de excelencia. Se debe al pueblo. Desarrolla actividades físicas y recreativas que contribuyen al crecimiento individual y social. Se sustenta en la utilización de recursos humanos altamente calificados y la aplicación de la ciencia y la innovación tecnológica para el logro de elevados resultados deportivos; exponentes de esto último lo constituyen las Universidades con sus Facultades de Cultura Física, el Centro de Medicina Deportiva y el Laboratorio Antidoping.

Muchos han sido los logros y conquistas del deporte cubano en todos estos años de Revolución, desde la masividad lograda, la recreación física comunitaria, la educación física, el deporte para todos, hasta los resultados deportivos alcanzados en la arena internacional, contando con un gran número de campeones y medallistas mundiales y olímpicos, quienes han puesto en alto el nombre de Cuba.

Estos éxitos de nuestro deporte nacional han constituido una guía e impulso para el desarrollo del movimiento deportivo en Latinoamérica. Cuba ha prestado colaboración y ayuda técnica a más de 50 países, en todas las disciplinas; además, en nuestras aulas, se han graduado cientos de extranjeros como profesores de educación física, entrenadores y especialistas de las distintas ramas asociadas (Becali,2017).

Hoy, a la luz del perfeccionamiento el Modelo Socialista Cubano, el INDER continúa avanzando en su estrategia de desarrollo, enfrentando las metas y retos que impone el progreso actual y futuro, preservando los principios del movimiento deportivo cubano sobre la base del bienestar y la preservación de las conquistas del pueblo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Becali Garrido, Antonio (2017). Sistema Deportivo Cubano: ideología de un Comandante. Conferencia magistral dictada por el presidente del INDER, Dr. C. Antonio Becali Garrido en la VII Convención Internacional de

Actividad Física y Deportes (AFIDE); Palacio de las Convenciones, La Habana, Cuba, martes, 21 de noviembre de 2017. En:

Cuesta Martínez, L. (2016). Pinar del Rio, potencia del desarrollo deportivo en Cuba. *PODIUM - Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 11(3), 119-121.
Recuperado de
<http://podium.upr.edu.cu/index.php/podium/article/view/679>

Ecured. Instituto Nacional de Deportes, Educación Física y Recreación. En: https://www.ecured.cu/Instituto_Nacional_de_Deportes,_Educaci%C3%B3n_F%C3%ADsica_y_Recreaci%C3%B3n