

Jornada Científica Nacional

CIDC 2023

Autores: Dr.C. Tania Rosa García Hernández

MSc. René Jesús Díaz Rodríguez

Institución: Universidad de Pinar del Río “Hermanos Saiz Montes de Oca”

E-mail: [garciataniarosa@gmail.com](mailto:garciataniarosa@gmail.com)

Teléfono: 48-755410

Institución: Dirección Provincial Deportes de Pinar del Río

Teléfono: 48 754290

## **TÍTULO: GESTIÓN Y SOSTENIBILIDAD DE LA PREPARACIÓN DEPORTIVA EN LA PIRÁMIDE DEL ALTO RENDIMIENTO**

### **Resumen**

La investigación que se presenta se contextualiza en el deporte de alto rendimiento y su atención a los atletas en desarrollo, tiene como objetivo perfeccionar la preparación deportiva de los atletas y su promoción, excelencia y permanencia en el deporte de alto rendimiento, profundizando en el trabajo a corto, mediano y largo plazo, tal empeño permitirá optimizar los efectos en su desempeño atendiendo a los indicadores de control de rendimiento, ya que los resultados en los objetivos pedagógicos no son los esperados, manifestándose fundamentalmente por los errores técnicos-tácticos y físicos, como muestran los resultados de un profundo estudio con el manejo de la revisión documental, la observación y la medición, efectuada a la preparación deportiva, donde se evidencian carencias de indicadores biomecánicos, psicológicos, de control funcional y metodológicos que limitan el desarrollo de los mismos. De ahí que con este proyecto se determina el estado del rendimiento personalizado de los atletas en las diferentes etapas de preparación, desde un enfoque bio-médico, psico-social y biomecánicos, en condiciones reales de juego, así como los niveles de recuperación correspondientes y en ese mismo orden estimar el comportamiento de los objetivos pedagógicos desde la unidad de entrenamiento y en competencia con resultados significativos, lo que implica el reajuste de los indicadores atendiendo a las nuevas necesidades surgidas en el proceso.

Palabras claves: Gestión, entrenamiento deportivo, sostenibilidad

## **TITLE: MANAGEMENT AND SUSTAINABILITY OF SPORTS PREPARATION IN THE HIGH PERFORMANCE PYRAMID**

### **Abstract**

The research presented is contextualized in high performance sport and its attention to developing athletes, aims to improve the sports preparation of athletes and their promotion, excellence and permanence in high performance sport, deepening the work in the short, medium and long term, such effort will optimize the effects on their performance by attending to the performance control indicators, since the results in the pedagogical objectives are not as expected, manifested mainly by technical-tactical and physical errors, as shown by the results of a deep study with the management of documentary review, observation and measurement, made to sports preparation, where deficiencies of biomechanical, psychological, functional control and methodological indicators that limit their development are evident. Hence, this project determines the state of personalized performance of athletes in the different stages of preparation, from a bio-medical, psycho-social and biomechanical approach, in real game conditions, as well as the corresponding recovery levels and in that same order estimate the behavior of the athletes pedagogical objectives from the training unit and in competition with significant results, which implies the readjustment of the indicators according to the new needs arising in the process

**Keywords:** Management, sports training, sustainability

### **Introducción**

La investigación parte de una indagación al control y seguimiento a los atletas y su preparación, como parte de la asiento de la reserva deportiva del país, revelando incongruencias en el análisis de la preparación deportiva, donde confluyen diferentes áreas de manera integrada para alcanzar el éxito deseado, tanto en la victoria deportiva como en los resultados de las pruebas técnicas que se enfrentan.

Se realizó un estudio exploratorio donde se evidencian que es insuficiente seguimiento de pruebas biomédicas en condiciones de terreno, resulta escasa valoración y seguimiento al control de la recuperación de los atletas, así como

es insuficiente el análisis de la conducta motriz a partir de los estudios biomecánicos.

En este mismo orden son desatinadas las respuestas tácticas antes el contrario y su relación con el resto de los compañeros y equipo carentes de estudios psicológicos, existen fallas en el análisis exhaustivo de la dinámica competitiva actual y las respuestas que deben darse desde la ciencia, de manera contextualizada y se muestra insuficiente respeto a la calidad de vida del atleta en cuanto a la correcta aplicación de cargas y el seguimiento a las respuestas que da su organismo para garantizar el éxito y sin descuidar el carácter humanista del deporte.

De ahí la importancia de establecer estrategias y herramientas metodológicas que faciliten el desarrollo de la investigación y aseguren un ahorro considerable a la economía del país, para de este modo garantizar un ciudadano pleno, educado y que responda a los principios de esta sociedad y solventar la exigua preparación técnica y rigurosa de los líderes y gestores deportivos para acceder a los recursos de los que dispone el sistema del deportivo cubano.

Lo expuesto hasta aquí declara que las formas utilizadas para la dirección y gestión de la organización del proceso de entrenamiento, no centran todos los elementos necesarios para el éxito y excelencia de la preparación deportiva y su desarrollo sostenible.

Se establece como objetivo Perfeccionar el proceso de la preparación deportiva de los atletas y su promoción, excelencia y permanencia en el deporte de alto rendimiento, profundizando en el trabajo a corto, mediano y largo plazo.

### **Métodos y materiales**

Para el desarrollo de la investigación se parte de un estudio referencial acerca del proceso de la preparación deportiva que deben recibir los atletas como reserva deportiva a nivel internacional y nacional. Es importante tener en cuenta los estudios realizados en los últimos cinco años que reseñan marcas y resultados que se convierten en señales indispensables a tener en cuenta, concebir los actuales acontecimientos en la dinámica competitiva actual, atendiendo a los constantes cambios reglamentarios en los diferentes deportes que se estudian, las tendencias en el ámbito competitivo, tal es el caso de los ajustes en calendarios de competencia, los acoples de los equipos y atletas, las

respuestas adaptativas a las cargas ante diferentes escenarios competitivos, el estudio de contrarios, el cuidado y respeto a la vida del atleta.

Tales argumentos permiten hacer una sistematización referencial sobre los atletas en desarrollo, la gestión deportiva para esclarecer el carácter gerencial que se debe poner en práctica en el sector deportivo, así como el término de sostenibilidad en el deporte que le da ese carácter ambientalista a la preparación deportiva, tan necesario para preservar la vida del atleta y el carácter de espectáculo que se le tiene que conceder al deporte.

En este mismo orden se podrá definir el término de preparación deportiva para los atletas en los diferentes niveles de desarrollo en Cuba y establecer dimensiones e indicadores que aseguren el proceso de investigación que se lleva a cabo.

Se estudian en un inicio 75 atletas de 24 deportes entre estratégicos, priorizados y espectáculos.

De los métodos empíricos se utilizará la revisión de documentos; cuestionario, entrevista, observación, criterio de especialistas y de usuarios, para poder diagnosticar, caracterizar, emitir juicios de valor y proponer acciones concretas para elevar la calidad del atleta con el cual se trabaja.

Se refiere a una investigación cualitativa, en la que se permite rescatar experiencias, apreciación del fenómeno que se estudia, conocer hábitos de los atletas, cultura, manera de pensar y proceder, tan importante para el éxito de la preparación a la que se enfrentan; proporcionando un conocimiento profundo para poder solucionar el problema que se presenta, fundamentada en la revisión bibliográfica especializada en el tema y los resultados de la aplicación de los diferentes instrumentos.

La investigación posee un carácter interdisciplinar y cuenta con el siguiente equipo de trabajo:

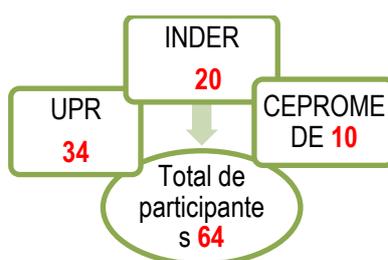


Fig.1 Instituciones participantes en la investigación

Tabla 1. Composición profesional del equipo de trabajo

<b>Doctores</b> 12	<b>En formación doctoral</b> (-)
<b>Master</b> 21	<b>En formación</b> 21
<b>Licenciados 27</b>	

Para ponderar la preparación deportiva en las estructuras de la Pirámide del deporte de Alto Rendimiento, es importante imbricarse en una preparación integral deportiva para la formación del atleta, que responda a una alta racionalidad del uso de los recursos disponibles, con la aplicación de la ciencia y la innovación tecnológica, direccionado hacia la sostenibilidad del éxito deportivo.

Tal empeño puede ser posible con una verdadera integración del trabajo docente, científico y técnico metodológico, articulado en un sistema de trabajo y fortalecer la superación, la investigación, la generalización, la evaluación y control desde el eslabón de base hasta la cúspide de la pirámide deportiva, donde se abarquen el cumplimiento de los objetivos en la preparación deportiva, como parte del proceso de gestión que se lleva a cabo en el sistema deportivo cubano. La gestión como un proceso de "planear, organizar, dirigir, evaluar y controlar" tareas y recursos, y poner al alcance de cada persona involucrada la información y herramientas que necesita en el momento preciso para que su actividad sea efectiva, Teixeira y Drucker (2002).

## **Desarrollo**

La etapa que presenta se centró el tratamiento a la información obtenida acerca de la Sostenibilidad en el deporte y su relación con la Gestión deportiva, la actualización de miembros del proyecto y profesionales del deporte para establecer procedimientos para la caracterización de cada uno de los atletas en determinado deportes y sus agrupaciones atendiendo a la dinámica competitiva actual.

La búsqueda, análisis y procesamiento de la revisión científica realizada facilito que se dictaran 7 talleres como formas secundarias de superación programados para el año 2022.

- ✓ Sostenibilidad en el deporte y su relación con la Gestión deportiva

- ✓ Estudios biomecánicos, análisis y tratamiento en el deporte de alto rendimiento
- ✓ Lesiones traumáticas en el deporte de alto rendimiento
- ✓ Algunas consideraciones para la planificación de períodos cortos en el entrenamiento deportivo
- ✓ La fuerza reactiva en el fútbol
- ✓ Experiencia práctica de la planificación en el equipo Habana de Futsal masculino de primera categoría
- ✓ Los modelos de planificación del entrenamiento deportivo

Los resultados evidenciaron la necesidad del tratamiento a indicadores específicos para establecer procedimientos para la caracterización de cada uno de los atletas en determinado deportes y sus agrupaciones atendiendo a la dinámica competitiva actual. Tal cuestión se manifiesta dada las insuficiencias en su tratamiento desde la operatividad y funcionabilidad de los aspectos tratados en documentos esenciales que marcan pautas en el desempeño del atleta y que pueden ser resueltas con una objetiva, proyectiva y operativa gestión deportiva.

La gestión deportiva es entendida por Chelladurai (1994, 2014) como la coordinación de diferentes fuentes, tecnologías, procesos y, situaciones para lograr una producción eficiente y compartir los servicios deportivos. De igual modo, Lussier (2004) afirman que es un “campo multidisciplinar que combina la industria deportiva y la gestión”. En concreto, estos autores incluyen como actores del deporte, las organizaciones deportivas, las agencias de marketing deportivo, agentes, instalaciones y centros deportivos, eventos y competiciones deportivas, recreación deportiva, producción de artículos deportivos, atletas profesionales y equipos deportivos.

En definitiva, un escenario complejo de gestionar y por ende, complejo de investigar. Así, en gestión deportiva se podría afirmar que existen tres grandes procesos. El primero en el que se planificaría la actividad, instalación, producto o servicio deportivo; el segundo que estaría relacionado con la propia ejecución o producción; y finalmente un tercero que sería el análisis o investigación de lo ocurrido, para con ello, poder mejorar el producto o servicio deportivo.

Este tercer factor es lo que se podría llamar como la investigación en gestión deportiva, y cuya investigación podría estar relacionada con la economía del deporte, social media, derecho deportivo, ética del deporte, administración del deporte, participantes deportivos, gestores deportivos o consumidores deportivos (Damon y Pedersen, 2011).

Pereira E. (2016), insiste en la importancia de la innovación en los procesos de gestión del deporte, la creatividad en la búsqueda de técnicas y herramientas que mejoren las tareas y los procesos de la gestión deportiva, que esta será una constante que provocará innovaciones fundamentalmente en el cambio y modernización de los diferentes procesos propios de la gestión deportiva, así como en la incorporación y aplicación de las nuevas tecnologías en los distintos ámbitos del deporte, lo cual asegura una cultura deportiva ciudadana que contribuya a un mejor entendimiento del espectáculo deportivo.

De manera que la necesidad de una formación especializada de los gestores deportivos, se hace necesaria una especialización que obligará a diseñar los perfiles curriculares adaptados y a establecer las vías posibles de formación. En la medida que los responsables de dirigir y gestionar el deporte estén formados de forma adecuada, se podrá lograr una gestión deportiva de excelencia que contribuirá a un mejor desarrollo del deporte en todas sus manifestaciones.

Al analizar a Jinga, 2015, se aprecia que la gestión estratégica es una de las áreas de mayor impacto en el funcionamiento y desarrollo de las organizaciones deportivas. Para lo cual, se requiere que los gestores deportivos desarrollen estrategias competitivas que les generen beneficios concretos a sus organizaciones.

Es por ello que el aseguramiento de la calidad debe definir las actividades requeridas para garantizar la calidad del proyecto y deben ser controladas con regularidad e informar los resultados para establecer acciones que respondan al desarrollo de los atletas, tal es el caso de la planificación técnico-táctica de las etapas y temporadas, la revisión de objetivos cumplidos.

Por consiguiente se debe mantener la revisión de las hojas de registro técnicas de la etapa anterior, el control y registro de los avances de la preparación física de cada atleta. Listado de altas y abandonos de cada equipo, en todos los niveles de desarrollo.

El aseguramiento de la calidad se basa en el cumplimiento de los indicadores de calidad, analizando y optimando cada uno para que la progreso continuo del sistema que proporcione experiencia y buenos resultados y que su vez le proporcione el carácter sustentable o sostenible, que determina al que satisface las necesidades de las generaciones actuales, sin comprometer la capacidad de las futuras generaciones para satisfacer sus propias necesidades, Compet Ruiz, H (2017).

Para Santos Abreu (2007) el desarrollo sostenible implica nuevos y distintos sistemas de pensamiento, ello requiere de creatividad, flexibilidad y reflexión crítica, para influenciar los sistemas de participación en la toma de decisiones.

Para que esté presente el desarrollo sostenible, en el deporte, tiene que existir un equilibrio en el comportamiento de sus tres dimensiones, de modo que estas funcionen como un sistema dirigido a la satisfacción de las necesidades de cada una de los implicados en la actividad, supone igualmente un cambio en la forma de pensar y de actuar de estos a partir de las situaciones concretas del contexto donde se desarrolla.

Interpretar adecuadamente la trascendencia del concepto Desarrollo Sostenible, resulta necesario comprender la relación que se establece entre el subdesarrollo y el deterioro ambiental. Para alcanzar este propósito, desde la preparación deportiva se considera necesario contextualizar, a partir de los criterios dados por los autores antes mencionados las dimensiones del desarrollo sostenible:

**Sostenibilidad económica:** esta se facilita cuando los recursos materiales y humanos que se emplean dirigidos a la preparación deportiva, benefician el rendimiento de los atletas. Además, la magnitud del gasto económico debe proteger a la institución encargada, de manera tal que garantice la supervivencia de la organización.

**Sostenibilidad político-social:** está dirigida al mantenimiento de las relaciones sociales entre todos los factores que intervienen en el proceso de preparación deportiva y de las habilidades de estos para trabajar la educación de valores, a partir de la satisfacción de las exigencias sociales, con la debida equidad, al rendimiento deportivo.

**Sostenibilidad ecológica:** relación entre la preparación deportiva y el manejo de los principales problemas ambientales que afectan la actividad deportiva por los

entrenadores, así como las potencialidades de estos en función de no comprometer la calidad de vida de los atletas. Incluye igualmente, información de los efectos del entrenamiento deportivo y la adaptación al mismo, como trabajo profiláctico para la incorporación de los atletas a la vida social cotidiana, una vez concluida su actividad en el alto rendimiento. Esta integración de estos elementos garantizará el perfeccionamiento atlético.

La preparación deportiva con enfoque sostenible tiene como premisa fundamental lograr altos resultados deportivos y mejorar la calidad de vida de los atletas, esto se hace efectivo con la aplicación de las indicaciones propuestas, las que deben implementarse desde la planificación de las sesiones de entrenamiento.

### **Conclusiones**

La gestión y sostenibilidad de la preparación deportiva en la pirámide del alto rendimiento direccionada al perfeccionamiento del proceso de preparación deportiva de los atletas y su promoción, excelencia y permanencia en el deporte de alto rendimiento, profundizando en el trabajo a corto, mediano y largo plazo, en un primer momento permitió experimentar con un total de 31 atletas en 20 deportes, así como sus agrupaciones atendiendo a la dinámica competitiva actual.

Sentar pautas para el establecimiento de herramientas tecnológicas para el control de las potencialidades individuales de los atletas, el nivel de asimilación y respuestas de las cargas que recibe en las diferentes etapas de entrenamiento y su ajuste al perfil descriptivo del deporte en consonancia con un sistema de superación profesional contemporáneo para el logro de entrenadores deportivos competentes.

### **Recomendaciones**

Dar continuidad a la investigación aumentando el número y variedad de acciones que se correspondan con el objetivo planteado.

Socializar los resultados parciales obtenidos para el desarrollo del deporte en otros territorios.

## Referencias bibliográficas

- Chelladurai, P. (1994). Sport Management. Defining the Field. *European Journal for Sport Management*, 1, 7–2
- Chelladurai, P. (2014). *Managing organizations for sport & physical activity: A systems perspective (4ª Ed.)*. Scottsdale, AZ: Holcomb Hathaway Publishers.
- Compte Ruiz, H. M., Santana Lugones, J. L., & Estrada Jiménez, L. E. (2017). El efecto del cambio climático en la conducción de la preparación deportiva con enfoque sostenible. *Revista Conrado*, 13(58), 33-48. Recuperado de <http://conrado.ucf.edu.cu/index.php/conrado>
- Compte Ruiz, H. M. (mar. –jun. 2017). Propuesta de fases para conducir la preparación deportiva de los voleibolistas con enfoque sostenible. *Pedagogía y Sociedad*, 20 (48), 141-162. Disponible en: <http://revistas.uniss.edu.cu/index.php/pedagogia-y-sociedad/article/view/567>
- Jinga, G. (2015), "Strategic management insports organizations", *Marathon*, Vol.7No.1, pp.97-106 .
- Lussier, R., y Kimball, D. (2004). *Sport management. Principals, Applicationas, Skill Development*. Mason: Thompson Learning.
- Pereira Blanco E. *REVISTA ESPAÑOLA DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES* -REEFDISSN: 1133-6366 y ISSN: 2387-161X. Número 414, año LXVIII, 3er trimestre, 2016
- Teixeira, E. P. & Peter D. e as Tendências da Administração no século XI, *Fabavi em Revista*, jul./dez. 2002.